



Dr n. med. Jarosław Pniewski
Klinika Neurologii, CSK MSWiA,
Warszawa

Neurologia po Dyplomie
2010; 5 (5): 23

Prezentowany poniżej artykuł podsumowuje wiele prac dotyczących znaczenia nadwagi oraz otyłości jako samodzielnego czynnika ryzyka wystąpienia udaru mózgu. Autorzy włoscy zebrali i szczegółowo przeanalizowali prace opublikowane w czasopismach naukowych dotyczące tej problematyki. Opracowanie potwierdziło, że zwiększona masa ciała stanowi niezależny czynnik ryzyka wystąpienia udaru. Prawda ta jest ogólnie znana, jednak w prezentowanej pracy, analizując bardzo duży materiał (ponad 2 miliony osób) nie tylko ją potwierdzono, ale dowiedziono także, że zwiększona masa ciała stanowi niezależny czynnik ryzyka, a nie wynika tylko ze współistniejących z nadwagą i otyłością zaburzeń lipidowych, nadciśnienia czy cukrzycy. Lektura poniższej pracy przekonuje, że dla dobra naszych chorych (oraz nas samych) w pracy (i życiu) powinniśmy starać się utrzymać prawidłową masę ciała, a u osób z nadwagą i otyłością powinniśmy podjąć działania w celu jej zmniejszenia. Dostępne metody postępowania nie zostały w pracy omówione, choć zapewne autorzy włoscy mogliby także omówić dietę śródziemnomorską, nie było to jednak tematem tego doniesienia.