

Od redakcji



Szanowni Państwo,
Drogie Koleżanki i Koledzy

Zapalenie przyzębia, zwane szóstym powikłaniem cukrzycy, to problem często bagatelizowany w codziennej praktyce. Poprawa współpracy stomatologa z diabetologiem, poinformowanie chorego o częstym współwystępowaniu tych dwóch jednostek chorobowych i wdrożenie odpowiedniego ich leczenia mają kluczowe znaczenie dla lepszej opieki nad chorym. Artykuł, którym rozpoczynamy ten numer *Diabetologii po Dyplomie*, znakomicie opisuje powiązania patofizjologiczne i terapeutyczne zapalenia przyzębia i cukrzycy. Nie zapominajmy, że tak jak w przypadku każdego przewlekłego procesu zapalnego, jego wpływ jest ogólnoustrojowy.

Hipoglikemia to groźne powikłanie samego leczenia przeciwcukrzycowego, ale też stosowania innych leków. Które z nich i w jakim stopniu zwiększają ryzyko hipoglikemii, dowiemy się z następnego, niezwykle praktycznego opracowania.

Nikogo nie trzeba przekonywać do słuszności przytoczonej w kolejnym artykule maksymy XVIII-wiecznego poety szkockiego „Zdrowie jest głównym warunkiem szczęścia, a wysiłek fizyczny – zdrowia”, gorzej jest z samym przekonywaniem do podejmowania aktywności fizycznej. Mają nam w tym pomóc nowe media. Jak je możemy wykorzystać i jakie są dowody na ich skuteczność w zwiększaniu wysiłku fizycznego, dowiemy się z następnego artykułu.

Jeśli jednak ktoś miałby wątpliwości, jak oglądanie telewizji, czyli brak aktywności fizycznej, wpływa na cukrzycę typu 2, choroby układu sercowo-naczyniowego i śmiertelność, zachęcam to zapoznania się z zamieszczonymi w następnym artykule wynikami metaanalizy 11 prospektywnych badań.

Aby osiągnąć sukces terapeutyczny, musimy umieć rozmawiać z chorym. Autor następnego artykułu doradza, jak wykorzystać techniki motywacyjne, aby przekonać chorego do stosowania się do naszych zaleceń.

Krótkotrwała intensywne insulinoterapia jako pierwsze leczenie cukrzycy typu 2 to niezwykle ciekawy temat zamieszczonego opisu przypadku, który wskazuje na możliwość szybkiego uzyskania normalizacji wartości hemoglobiny A_{1c}, poprawy profilu lipidowego i utrzymania euglikemii w dłuższym czasie po zaprzestaniu insulinoterapii.

W dziale poświęconym nowym badaniom klinicznym prof. Józef Drzewoski analizuje tym razem wpływ nieprawidłowej glikemii na czczo na ryzyko sercowo-naczyniowe, a w kolejnym odcinku podstaw dla przygotowujących się do specjalizacji lekarzy przedstawiamy problematykę mikro- i makroangiopatii.

Z okazji zbliżających się Świąt życzę Państwu udanego odpoczynku w gronie najbliższych i do siego roku!

Z poważaniem

prof. dr hab. n. med.
Władysław Grzeszczak
Redaktor Naczelny
„Diabetologii po Dyplomie“