

# Od redakcji



*Szanowni Państwo,  
Drogie Koleżanki i Koledzy*

Majowy numer „Diabetologii po Dyplomie” rozpoczynamy od omówienia najczęstszych stanów nagłych w diabetologii, czyli kwasicy ketonowej, nieketonowego hiperglikemicznego zespołu hipermolalnego i hipoglikemii. W artykule znajdziecie Państwo niezwykle praktyczne wskazówki i algorytmy postępowania w tych zagrażających życiu powikłaniach cukrzycy.

Prezentując Państwu nowe możliwości farmakoterapii, tym razem omawiamy wnikliwie dwie grupy leków związane z układem inkretynowym. Są to inhibitory dipeptydylopeptydazy 4 (sytagliptyna i saksagliptyna) oraz agoniści receptora glukagonopodobnego peptydu 1 (eksenazyd i liraglutyd). Przedstawiono podstawy fizjologiczne działania tych leków, korzyści

kliniczne, możliwości stosowania w terapii skojarzonej oraz działania niepożądane. Pokuszono się również o bezpośrednie porównanie skuteczności tych dwóch grup leków inkretynowych. Gorąco zachęcam do lektury.

Profilaktyka chorób serca i naczyń u chorych na cukrzycę to temat kolejnych artykułów. Dowiemy się z nich, od kiedy i u kogo stosować kwas acetylosalicylowy w profilaktyce pierwotnej, jaki jest wpływ testosteronu na czynniki ryzyka kardiometabolicznego i dlaczego wreszcie nie wymyślono nic lepszego niż dieta śródziemnomorska.

„Diapresja” to nowy termin podkreślający szczególne znaczenie depresji u chorych na cukrzycę. Że jest to problem

niedoceniany, nie trzeba chyba nikogo przekonywać, podobnie jak o tym, że ma bardzo duży wpływ na wyniki leczenia cukrzycy, korzystanie z systemu opieki zdrowotnej, zaufanie w relacji pacjent-lekarz i ogólną satysfakcję z opieki. Po praktycznych wskazówkach postępowania odsyłam Państwa do artykułu.

W bieżącym numerze kontynuujemy też omawianie problemów związanych z przejściem nastolatków chorych na cukrzycę typu 1 do systemu opieki zdrowotnej dla dorosłych, a kończymy kolejnym odcinkiem podstaw opieki dla specjalizujących się lekarzy, poświęconym tym razem hipoglikemii.

Zapraszam do lektury!

Z poważaniem

*prof. dr hab. n. med.  
Władysław Grzeszczak  
Redaktor Naczelny  
„Diabetologii po Dyplomie“*