

# Od redakcji



*Szanowni Państwo,  
Drogie Koleżanki i Koledzy*

Kolejny numer „Diabetologii po Dyplomie” rozpoczynamy od niezwykle ważnego tematu, jakim jest opieka nad chorą na cukrzycę typu 2 w okresie planowania rozrodu. Jest to stale powiększająca się grupa pacjentek, co wynika z coraz częstszego rozpoznawania cukrzycy typu 2 wśród młodzieży. Artykuł porusza wiele ważnych kwestii dotyczących kontroli glikemii i całościowej opieki lekarskiej przed zajściem w ciążę. Omawia również leczenie w samej ciąży i wpływ dobrego wyrównania cukrzycy na płód, przebieg ciąży i porodu.

Drugi artykuł w tym numerze stanowi praktyczny przewodnik postępowania w przypadku hiperglikemii i cukrzycy u hospitalizowanych chorych. Omówiono różne sytuacje kliniczne, w tym postępowanie w ostrych stanach, u chorych żywionych pozajelitowo,

dojelitowo czy przyjmujących glikokortykosteroidy i schematy insulinoterapii wraz z przykładowym wyliczaniem zapotrzebowania dobowego na insulinę.

W dziale „Nowe badania kliniczne” prezentujemy wyniki dużej retrospektywnej analizy oceniającej wpływ leków przeciwcukrzycowych na ryzyko sercowo-naczyniowe. Obserwacja dotyczyła blisko 400 000 chorych przez 4 lata. Jest to więc pokaźny materiał do analizy, którego skomentowania podjął się jak zwykle dla nas prof. Józef Drzewoski.

Inne ciekawe badanie prezentowane w tym numerze dotyczy efektywności kosztowej chirurgii bariatrycznej w kontekście ograniczenia stosowania leków przeciwcukrzycowych i tym samym zmniejszenia kosztów opieki zdrowotnej u chorych na cukrzycę typu 2. Poprawa

wyrównania lub wręcz ustępowanie cukrzycy typu 2 to niezwykle ciekawy aspekt operacyjnego leczenia otyłości, zwanego też w tym kontekście chirurgią metaboliczną, a jego rola przy narastającej epidemii otyłości będzie z pewnością rosła.

O tym, jak najlepiej korzystać z zasobów informacji, aby łatwo wprowadzać do praktyki klinicznej dowody z badań naukowych, czyli inaczej, jak praktykować medycynę opartą na dowodach, traktuje następny artykuł, który mam nadzieję, ułatwi Państwu poruszanie się w gąszczu informacji.

Kontynuujemy też w tym numerze przewodnik rozpoczynania insulinoterapii, a o samym leczeniu insuliną możemy przeczytać w kolejnym odcinku cyklu podstaw opieki diabetologicznej.

Zapraszam do lektury.

Z poważaniem

*prof. dr hab. n. med.  
Władysław Grzeszczak  
Redaktor Naczelny  
„Diabetologii po Dyplomie“*