

Od redakcji



*Szanowni Państwo,
Drogie Koleżanki i Koledzy!*

Powakacyjny numer *Diabetologii po Dyplomie* rozpoczynamy od artykułu poświęconego zjawisku nieświadomości hipoglikemii i koncepcji niewydolności układu autonomicznego związanej z ciężką hipoglikemią. Artykuł przystępnie przedstawia dotychczas poznane niezwykle złożone procesy patofizjologiczne prowadzące do wystąpienia tego zjawiska. Stawia nowe hipotezy związane z transportem substancji odżywczych do mózgu, metabolizmem mózgu czy udziałem w nieświadomości hipoglikemii sieci wzajemnie powiązanych obszarów mózgu. Sugeruje też możliwości farmakoterapii. Zachęcam do lektury.

W poprzednim numerze pisaliśmy o paradoksie BMI, czyli o tym, że małe wartości wskaźnika masy ciała wiążą się z większą umieralnością, w tym numerze z kolei poruszamy problem paradoksu otyłości, czyli mniejszego ryzyka zgonu u niektórych osób otyłych.

Dwa kolejne artykuły dotyczą samokontroli cukrzycy. W pierwszym przeczytamy, jakie znaczenie ma samodzielna kontrola glikemii u chorych na cukrzycę typu 2 nieleczonych insuliną i jak ją prowadzić, by zwiększyć uzyskiwane korzyści. Drugi z kolei na przykładzie cukrzycy ciężarowej omawia potrzebę ścisłej współpracy lekarza i pacjenta w procesie terapeutycznym, kładąc nacisk na wzmacnianie poczucia kompetencji.

Jak zwykle prezentujemy też ciekawe przypadki kliniczne. Pierwszy dotyczy udaru mózgu u chorego na cukrzycę typu 2, drugi traktuje o nieoczywistej, rzadkiej przyczynie nawracającej hipoglikemii, a trzeci o nieświadomym nocnym objadaniu się, będącym przyczyną wahań glikemii.

Życzę ciekawej lektury!

Z poważaniem

*Prof. dr hab. n. med.
Władysław Grzeszczak
Redaktor Naczelny
Diabetologii po Dyplomie*