

Rozwój ogniskowego segmentalnego stwardnienia kłębuszków nerkowych u osób stosujących steroidy anaboliczne

OPIS BADANIA

Powszechnie znany jest negatywny wpływ steroidów anabolicznych na układ endokrynnny, stężenie lipidów i czynność wątroby. Herlitz i wsp.² opisali serię przypadków wystąpienia ogniskowego segmentalnego stwardnienia kłębuszków nerkowych (FSGS – *focal segmental glomerulosclerosis*) u kulturystów (średni BMI 35 kg/m²) po długotrwałym stosowaniu substancji z tej grupy. Stwierdzono u nich białkomocz i zwiększone stężenie kreatyniny. Kiedy zaprzestali stosowania steroidów anabolicznych, zaobserwowano u nich stabilizację czynności nerek i zmniejszenie białkomoczu.

dr n. med. Tomasz Hryszko, Klinika Nefrologii i Transplantologii, UM, Białystok

Opracowano na podstawie: Herlitz LC, Markowitz GS, Farris AB, et al. Development of focal segmental glomerulosclerosis after anabolic steroid abuse. *J Am Soc Nephrol* 2010;21:163-172.



Komentarz:

prof. dr hab. med. Michał Myśliwiec
Klinika Nefrologii i Transplantologii, UM,
Białystok

Jedną z glomerulopatii opornych na leczenie i źle rokujących jest ogniskowe segmentalne stwardnienie kłębuszków nerkowych, najczęściej wtórne. Zmiany te występują coraz częściej. Herlitz i wsp. opisali 10 przypadków wystąpienia ogniskowego segmental-

nego stwardnienia kłębuszków nerkowych u kulturystów stosujących steroidy anaboliczne. U badanych stwierdzono białkomocz i zwiększone stężenie kreatyniny (jeden z nich wymagał dializ). Odstawienie anabolików spowodowało zmniejszenie białkomoczu i stabilizację stężenia kreatyniny. Należy jednak podkreślić, że ogniskowe segmentalne stwardnienie kłębuszków nerkowych nie cofa się całkowicie i u wszystkich badanych powinno się rozpoznać przewlekłą chorobę nerek. Steroidy anaboliczne te powodują u kulturysty jednoczesne uszkodzenie wątroby i nerek. Istnieje uzasadniona obawa, że w dobie kultu ciała i modelowania sylwetki oraz powszechnej dostępności anabolików ten typ FSGS może występować częściej, niż się sądzi. Jego rozpoznanie jest trudne ze względu na powszechne zaprzeczanie stosowaniu steroidów anabolicznych. Jednoczesne uszkodzenie wątroby i nerek u kulturysty powinno nasuwać podejrzenie stosowania anabolików.