

# Od redakcji



*Szanowni Państwo,  
Drogie Koleżanki i Koledzy*

Powakacyjny numer „Diabetologii po Dyplomie” poświęcamy w znacznej części prewencji cukrzycy. Głównie oczywiście typu 2, ale też, jak się okazuje, w typie 1 mamy już szansę na podjęcie pewnych działań.

W swego rodzaju wstępie do tematu, redaktor naczelny *Clinical Diabetes* dzieli się ciekawymi przemyśleniami nad koniecznością powstania nowej specjalności medycznej, której celem byłoby lepsze przełożenie wiedzy teoretycznej na praktykę kliniczną.

Jak wygląda, a raczej jak powinna wyglądać praktyka kliniczna w zapobieganiu cukrzycy typu 2 dowiemy się z kolejnego artykułu, w którym określono, jakie metody prewencji są najskuteczniejsze (zmiana stylu życia,

farmakoterapia, leczenie chirurgiczne) oraz jak i u kogo prowadzić działania profilaktyczne.

Z kolei na jakim etapie jesteśmy z prewencją cukrzycy typu 1 i jak daleko wyszliśmy poza badania doświadczalne, traktuje następna praca.

Jak wprowadzać i prowadzić insulinoterapię w cukrzycy typu 2, to temat ważnego i zarazem niezwykle praktycznego opracowania grupy polskich ekspertów. Gorąco je Państwu polecam, również ze względu na obszerne nawiązanie do doniesień na temat potencjalnego ryzyka nowotworzenia.

O zapobieganiu cukrzycy typu 2 traktują też wybrane do omówienia w tym numerze wyniki badania

NAVIGATOR. Dlaczego rozczarowały i jakie mogą być tego przyczyny, wyjaśnia prof. Józef Drzewoski.

Kolejny przewodnik farmakologiczny poświęcony jest analogowi amyliny – pramlintydowi. To nowy interesujący lek wspomagający insulinoterapię. Artykuł omawia mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania i wskazówki na temat prowadzenia terapii.

Informacje na temat znaczenia zmian stylu życia w leczeniu cukrzycy przypominamy w kolejnym odcinku dla szkółących się lekarzy.

A o tym, jak z kolei utrzymać te zmiany, czyli zdrowo się odżywiać przy małym budżecie i lepiej wyznaczać cele leczenia, traktują dwa ostatnie artykuły. Zachęcam do lektury!

Z poważaniem

*prof. dr hab. n. med.  
Władysław Grzeszczak  
Redaktor Naczelny  
„Diabetologii po Dyplomie“*